

GHIDUL PACIENTULUI

Cum ne pregătim pentru analizele medicale de laborator?



SYNLAB 



**GHIDUL
PACIENTULUI**

CUPRINS



CUM NE PREGĂTIM PENTRU
ANALIZELE MEDICALE DE LABORATOR?



PREGĂTIREA ȘI COLECTAREA
PROBELOR DE URINĂ



PREGĂTIREA PENTRU RECOLTAREA
**EXSUDATULUI FARINGIAN ȘI A
RACLATULUI LINGUAL**



PREGĂTIREA ȘI COLECTAREA **SPUTEI**



PREGĂTIREA PENTRU RECOLTAREA
**SECREȚIEI GENITALE LA BĂRBAT
ȘI A SPERMEI PENTRU SPERMOGRAMĂ
ȘI SPERMOCULTURĂ**

3



PREGĂTIREA PENTRU RECOLTAREA
PROBELOR DE SÂNGE

4

6



PREGĂTIREA ȘI COLECTAREA
PROBELOR DE MATERII FECALE

7

8



PREGĂTIREA ȘI COLECTAREA
**PROBELOR DE SALIVĂ PENTRU
DOZAREA IMUNOGLOBULINEI A
SAU A CORTISOLULUI**

8

8



PREGĂTIREA PENTRU RECOLTAREA
SECREȚIILOR GENITALE LA FEMEIE

9

9



1

PACIENT De ce analize de laborator?

SYNLAB Pentru că ele ajută medicul la:

- ☺ Evaluarea riscului de boală în cazul unei persoane sănătoase.
- ☺ Stabilirea diagnosticului în cazul unei persoane bolnave.
- ☺ Stabilirea terapiei ținute și verificarea eficienței terapeutice.
- ☺ Monitorizarea evoluției și stabilirea prognosticului pentru pacient.

2

PACIENT Ce analize de laborator îmi sunt utile?

SYNLAB Consultați medicul dumneavoastră

Înainte de a vă programa pentru recoltare, vă rugăm să consultați medicul dumneavoastră sau specialistul de laborator pentru a stabili care sunt analizele de care aveți nevoie.

3

PACIENT Ce mai trebuie să fac?

SYNLAB După ce ați aflat ce analize vă sunt necesare, vă recomandăm să citiți cu atenție informațiile din acest ghid și să vă asigurați că:

- ☺ Ați primit instrucțiunile și recipientele sau dispozitivele pentru probele autorecoltate.
- ☺ Că ați înțeles restricțiile de alimente, băuturi și medicamente care se impun înainte de unele analize.
- ☺ Că ați respectat indicațiile și ați eliminat sursele de eroare datorate acestei etape de pre-recoltare.

Vă recomandăm să veniți în ziua și la ora la care v-ați programat și să acordați suficient timp pentru lectura atentă a formularelor pe care le veți completa, a documentelor pentru consimțământul informat, a diverselor informații pe care le veți primi de la recepție.

Toate acestea vor spori gradul de siguranță și de acuratețe a rezultatelor analizelor și, implicit, beneficiul pentru sănătatea dumneavoastră.



1. PREGĂTIREA PENTRU RECOLTAREA PROBELOR DE SÂNGE

VĂ SFĂTUIM SĂ ȚINEȚI CONT DE URMĂTOARELE RECOMANDĂRI:



MOMENTUL RECOLTĂRII ESTE IMPORTANT

Majoritatea analizelor se recoltează de preferat dimineața, înainte de micul dejun, după un somn bun, de 6-8 ore.



NU ESTE INDICAT SĂ BEȚI SAU MANCAȚI

Nu este indicat să beți cafea, ceai sau sucuri înainte de recoltarea probelor, în schimb este bine să beți apă. Hidratarea va crește volumul sangvin și va ușura recoltarea.



NU LUAȚI MEDICAMENTE

Nu luați medicamente înainte de recoltare dacă acest lucru este posibil (de exemplu, suplimentele alimentare, vitaminele, probioticele, etc. pot fi administrate fără probleme după recoltarea probelor de sânge).

Dacă este absolut necesar să luați medicamente înainte de recoltare, **vă rugăm să precizați acest lucru atunci când discutați cu asistentul medical.**

Dacă analizele se referă chiar la dozarea medicamentelor administrate, **țineți cont de intervalul de timp scurs de la administrare**, deoarece este esențial pentru interpretarea rezultatului – **de exemplu**, pentru a verifica eficiența tratamentului anticoagulant cu heparine în sarcină, se vor recolta probele după 4 ore de la administrarea subcutanată a Clexane sau Fragmin; pentru monitorizarea tratamentului antidepresiv cu Litiu, se vor recolta probele la 12 ore de la administrarea medicamentului. Dacă intervalul recomandat este depășit, rezultatul va fi sub pragul așteptat, iar medicul va interpreta eronat acest lucru, ca fiind o dovadă de ineficiență a tratamentului și va recomanda creșterea dozei, cu efecte toxice.

Programați-vă la prima oră dacă trebuie să verificați hormoni cu eliberare ciclică, de exemplu la ora 7-9 dimineața pentru **cortisol, ACTH, hormonii tiroidieni, melatonina, serotonina**. Este important să țineți cont de acest lucru, deoarece valorile acestor hormoni scad în cursul zilei de la valoarea caracteristică dimineții.



1. PREGĂTIREA PENTRU RECOLTAREA PROBELOR DE SÂNGE

VĂ SFĂTUIM SĂ ȚINEȚI CONT DE URMĂTOARELE RECOMANDĂRI:



NU FUMAȚI

Nu fumați înainte de a vă prezenta la laborator.

O țigară fumată înainte de recoltare crește nivelul cortisolului, adrenalinei, proteinei C reactive.

Două cafele băute înainte de recoltare pot crește nivelul cortisolului cu până la 40%.



NU FACEȚI EFORT FIZIC

Nu faceți efort fizic înainte de a vă prezenta la laborator.

Efortul fizic intens, inclusiv urcatul scărilor și alergatul după autobuz, determină creșterea concentrației colesterolului, fierului, calciului, imunoglobulinelor și celulelor sangvine.



2. PREGĂTIREA ȘI COLECTAREA PROBELOR DE URINĂ

VĂ SFĂTUIM SĂ ȚINEȚI CONT DE URMĂTOARELE RECOMANDĂRI:



RECIPIENTUL POTRIVIT

Cereți de la recepția unui centru de recoltare recipientul potrivit pentru analizele recomandate și instrucțiunile de recoltare.

Citiți cu atenție instrucțiunile și puneți întrebări asistenților medicali, pentru a primi toate răspunsurile la eventuale întrebări.

Pentru analize bacteriologice (urocultură) veți avea de respectat instrucțiuni pentru colectare fără contaminare.

Sursa principală a erorii în analiza uroculturilor o reprezintă recoltarea incorectă: fie urina a fost recoltată prea repede, la interval mai mic de 4 ore de la golirea anterioară a vezicii și este diluată (iar urocultura poate fi fals negativă), fie recipientul de recoltare a fost contaminat, sau igiena locală nu a fost destul de riguroasă, sau proba a fost ținută mult timp la temperatura camerei și bacteriile s-au înmulțit (ceea ce poate determina o urocultură fals pozitivă).

Pentru teste biochimice și analize ale produșilor de metabolism și hormonilor, veți fi informați despre colectarea urinei în 24 de ore, despre eventuale restricții de alimente, băuturi sau medicamente, eventual de protejarea recipientului față de lumină sau temperaturi ridicate.

Veți afla despre **modalitatea de stocare a probelor până la laborator** și veți ști cât de repede trebuie aduse recipientele la recepția centrului de recoltare.



3. PREGĂTIREA ȘI COLECTAREA PROBELOR DE MATERII FECALÉ

VĂ SFĂTUIM SĂ ȚINEȚI CONT DE URMĂTOARELE RECOMANDĂRI:



RECIPIENT, TEMPERATURA, DIETĂ

Deși utilizate cel mai frecvent în diagnosticul infecțiilor digestive bacteriene, fungice, virale sau parazitare, materiile fecale și analiza microbiotei intestinale vor fi implicate din ce în ce mai mult în diagnosticul de laborator și în evaluarea riscului pentru diverse boli, inclusiv în screeningul pentru cancer, în tulburări imunologice și alergii, în evoluția bolilor autoimune, în stabilirea șanselor de succes a unor terapii.

Colectarea materiilor fecale se face după instrucțiuni care trebuie respectate cu strictețe. Acestea se referă la:

- **recipientul folosit** (cu sau fără mediu de transport),
- **temperatura de stocare** (uneori este nevoie de refrigerare, alteori de congelare)
- **dietă** (importantă în special pentru analiza digestiei),
- **momentul recoltării** (înainte de administrarea de antibiotice pentru coprocultură, dimineața pentru examen microscopic pentru ouăle de paraziți)

- **cantitatea de produs recoltată** (maximum 2 fragmente mici, cât două boabe de mazăre)
- **aspectul porțiunii din care se colectează** (pentru determinări microbiologice se vor alege zone cu mucus, sânge, dacă există).



4. PREGĂTIREA PENTRU RECOLTAREA EXSUDATULUI FARINGIAN ȘI A RACLATULUI LINGUAL

VĂ SFĂTUIM SĂ ȚINEȚI CONT DE URMĂTOARELE RECOMANDĂRI:



RECOLTAREA DIMINEAȚA



FĂRĂ INGESTIE DE ALIMENTE SOLIDE ȘI LICHIDE



FĂRĂ PERIATUL DINȚILOR

Pasta de dinți și apa de gură influențează conținutul florei orale. Dacă acest lucru nu se poate realiza, se va putea recolta în timpul zilei, **după minim 4 ore** de la ingestia de lichide sau alimente. Dacă aceste recomandări nu sunt respectate, rezultatul culturii bacteriene sau fungice poate fi fals negativ.



5. PREGĂTIREA ȘI COLECTAREA PROBELOR DE SALIVĂ PENTRU DOZAREA IMUNOGLOBULINEI A SAU A CORTISOLULUI

VĂ SFĂTUIM SĂ ȚINEȚI CONT DE URMĂTOARELE RECOMANDĂRI:



1H



Recoltarea salivei trebuie făcută la minim o oră de la masă, fără să fumați, fără medicamente administrate sublingual, prin inhalare sau prin pulverizare intraorală.



6. PREGĂTIREA ȘI COLECTAREA SPUTEI



Recoltarea se face dimineața, după periajul dinților și gargară cu ser fiziologic.
Se evită colectarea de salivă în recipient.



7. PREGĂTIREA PENTRU RECOLTAREA SECREȚIILOR GENITALE LA FEMEIE

VĂ SFĂTUIM SĂ ȚINEȚI CONT DE URMĂTOARELE RECOMANDĂRI:

Recoltarea se face de către medicul specialist sau un cadru medical instruit pentru recoltarea în cabinetul de ginecologie.

Înainte de recoltare este necesară:

- **pauză de 48 de ore de la ultimul contact sexual intravaginal,**
- **lavaj intravaginal sau tratamente cu ovule.**

Recoltarea secrețiilor genitale se face de obicei după **5-7 zile de la ultima menstruație.**



8. PREGĂTIREA PENTRU RECOLTAREA SECREȚIEI GENITALE LA BĂRBAT ȘI A SPERMEI PENTRU SPERMOGRAMĂ ȘI SPERMOCULTURĂ

VĂ SFĂTUIM SĂ ȚINEȚI CONT DE URMĂTOARELE RECOMANDĂRI:

Înainte de recoltarea secreției uretrale este necesară **abstinența sexuală pentru 24-48 de ore.**

Se va recolta după **minimum 2 ore de la ultima golire a vezicii urinare**, după toaleta organelor genitale (excepție: dacă se recoltează din zona șanțului balano-prepuțial, nu se face toaleta locală).

Înainte de recoltarea pentru spermocultură **nu se administrează tratamente cu antibiotice.** Este necesară abstenența sexuală pentru **minim 24 de ore.**

Pentru **spermogramă**, recoltarea se va face **după o săptămână de la orice tratament** (dacă este posibil), **după 3-5 zile de abstenență sexuală și după 2-3 zile de abstenență de la consumul de alcool și substanțe sedative.**

SYNLAB 