

## Disbioza colonului - Sindromul colonului iritabil SBY2

Sindromul colonului iritabil este una dintre cele mai frecvente tulburări digestive, cu simptomatologie foarte diversă și cu o legătură strânsă cu microbiota intestinală. Această legătură între simptomele de colon iritabil și disbioză apare evidentă după un episod de gastro-enterită tratată cu antibiotice. Administrarea de probiotice s-a dovedit eficientă, alături de terapia nutrițională, exercițiile fizice și controlul durerii. Pentru diagnosticul sindromului de colon iritabil se analizează flora intestinală, parametri inflamatori și de permeabilitate, calprotectina pentru a diferenția între tulburare organică și funcțională, se pot adăuga cortisolul și serotonina, precum și testul de intoleranță alimentară.

### Ce analize include testul:

- ✓ Statusul microbiotei intestinale
- ✓ Alfa 1 antitripsina
- ✓ Calprotectina
- ✓ Elastaza pancreatică
- ✓ Beta defensina
- ✓ Lactoferina
- ✓ pH
- ✓ Imunoglobulina A secretorie
- ✓ Zonulina
- ✓ EPX (proteina eozinofilică în scaun)

### Materiale necesare pentru efectuarea testului:

- ✓ Două recipiente de colectare
- ✓ Formular special de cerere
- ✓ Spatule de lemn
- ✓ Mănuși de latex
- ✓ Hârtie de colectare Fe-Col

### Proba de analizat:

- ✓ Pentru analiza **Disbioza colonului – sindromul colonului iritabil**, se recoltează în două recipiente prevăzute cu spatule (coprorecoltoare), probe de materii fecale de câte 5 g fiecare (3 spatule/recipient).



### Vă recomandăm să țineți cont de considerațiile și instrucțiunile de mai jos:

#### Considerații pre-colectare:

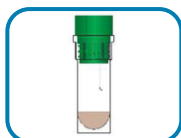
- ✓ Cu 8 zile înainte de recoltarea probei, nu luați antibiotice sau antihistaminice.
- ✓ Dieta nu este necesară.
- ✓ Cu 2-3 zile înainte de colectare, intrerupeți administrarea de probiotice.

### Instrucțiuni de colectare a probei

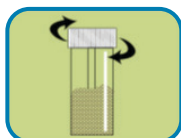
#### Colectarea probelor de scaun:



1. Plasați hârtia Fe-Col pe toaletă, așa cum este indicat în instrucțiunile Fe-Col. Folosiți cu prudență în cazul scaunelor apoase (diareice), deoarece hârtia se poate rupe. Evitați contaminarea probei cu apă sau urină. Folosiți mănuși de latex.



2. Deschideți unul din coprorecoltoare. Cu ajutorul spatulei, colectați proba de scaun de 5 g (3 spatule/recipient). Treceți numele dumneavoastră pe recipient, împreună cu data colectării. Faceți la fel și pentru cel de-al doilea coprorecoltor.



3. Recipientele trebuie aduse la laborator cât mai repede după recoltare. Dacă acest lucru nu este posibil, atunci probele se vor păstra la rece, un recipient la frigider (4-6°C), iar celălalt la congelator (-20 °C), apoi se vor aduce la laborator.

## Etaple de urmat:

1



Asigurați-vă că aveți toate materialele din lista "Materiale necesare pentru efectuarea testului".

2



Citiți cu atenție și urmați întocmai "Considerațiile pre-colectare" și "Instrucțiunile de colectare", pentru a obține probe corespunzătoare. Puneți coprorecoltoarele în punguța pentru probe și sigilați-o. Completați Formularul de Cerere și semnați-l înainte de a-l pune în kit. Trimiteți proba în maximum 24 de ore la cel mai apropiat centru SYNLAB.

3



Rezultatul va fi trimis către dumneavoastră după 22 de zile lucrătoare.